

Reha-Sport

In drei Schritten zu mehr
Gesundheit

1

- **Ärztliche
Verordnung**

Sprechen Sie Ihren Arzt auf
die Verordnung für Reha-
Sport an.

2

- **Genehmigung
durch die
Krankenkasse**

Zur Kostenübernahme
reichen Sie Ihre
Verordnung bei Ihrer
Krankenkasse ein.

3

- **Los geht's!**

Suchen Sie den TuS
Hachen auf und
vereinbaren den ersten
Termin.

So finden Sie zu uns

Turnhalle TuS Hachen

Am Sportplatz 13
59846 Sundern

Ansprechpartner:

Jochen Buchholzki

Tel. +49 172 5391570

tushachen1920@t-online.de

Eine Initiative des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

VIACTIV
Krankenkasse

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bewegt GESUND bleiben in NRW!

REHASPORT-Angebote im Sportverein

100
Jahre
1920 - 2020



SPORT BEWEGT NRW!



www.rehasupport.nrw



Was ist REHASPORT?

Rehabilitationssport ist als ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation im Sozialgesetzbuch IX §44 verankert. Der Landessportbund NRW zertifiziert die Angebote im Sportverein mit dem „DEUTSCHEN STANDARD REHASPORT“. Die qualitätsgesicherten Angebote werden vom Arzt indikationsspezifisch verordnet und von den Rehabilitationsträgern finanziert.

Ziel von REHASPORT ist es, durch Bewegung, Spiel und Sport Ausdauer, Kraft und Koordination zu verbessern, um den Rehabilitationsprozess zu unterstützen. Gemeinsam in der Gruppe sollen die Krankheitsbewältigung gefördert, die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt sowie die Motivation zum langfristigen Sporttreiben geweckt werden.

Das soziale Miteinander und der gemeinsame Erfahrungsaustausch sind ebenso wichtig wie die körperlichen Effekte. Darüber hinaus können viele weitere Angebote im Sportverein genutzt werden. Der Sportverein kann eine neue sportliche und soziale Heimat werden.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und überzeugen Sie sich selbst!

TuS Hachen

Das sollten Sie über uns wissen

Der TuS Hachen wurde 1920 gegründet und hat aktuell über 400 Mitglieder. Als Breitensportverein sind wir in den Bereichen Basketball, Darts, FitMix - Fitness - BBP - Choreo, Fußball, Meditation, Radsport, Tennis, Tischtennis und Turnen aktiv.

Wir freuen uns darauf unser Sportangebot zu erweitern und zukünftig in unserer neu modernisierten Sporthalle den Rehasport anzubieten.

Unseren sozialen Beitrag leisten wir mit einem attraktiven Sport- und Freizeitangebot für alle Altersgruppen. Auch im Bereich Aus-, Fort- und Weiterbildung bist Du beim TuS Hachen genau richtig. Wir wissen um unser Wissen und möchten dies auch stetig erweitern. Daher nehmen wir uns vor, ein breites Spektrum an Übungsleitern zu fördern und neue Teammitglieder zu gewinnen.

Bei uns steht die Teamfähigkeit im Vordergrund.

Daher freuen wir uns, Dich beim TuS Hachen begrüßen zu dürfen!

Ihr Trainer

Antonio Manuel Dos Santos Teixeira

Meine Fähigkeit – Rehabilitationstrainer!
Seit 2013 bin ich in den Bereichen Fitness und Rehabilitation tätig. Nach Absolvieren meines Übungsleiter-B Sport in der Rehabilitation, habe ich angefangen als Trainer zu arbeiten und verschiedene Sportkurse zu geben.

Sei gespannt auf ein abwechslungsreiches Trainingsangebot, welches auf Deine Bedürfnisse abgestimmt ist.

Ich freue mich auf Deine Teilnahme!
Euer Manuel

